



### Engánchate al electrofitness

Utiliza la tecnología profesional de la electroestimulación muscular (EMS) en sesiones de 25 minutos para conseguir resultados demostrados de pérdida de peso y grasa, mejora de la forma física general y del estado anímico.

### Beneficios del electrofitness

- Tonificación muscular
- Pérdida de grasa corporal
- Elimina la celulitis
- Evita la flacidez
- Mejora el riego sanguíneo
- Rehabilita lesiones y elimina contracturas
- Previene el dolor de espalda
- Previene la osteoporosis
- Mejora el suelo pélvico
- Genera sensación de placer y bienestar

25 Minutos a la semana

350 Músculos activos

2500 Calorías por sesión